



**39-40** *En aquellos días, se levantó María y se fue con prontitud a la región montañosa, a una ciudad de Judá; entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel.*

**María se pone en camino, sola.** Nada se dice de José. Es de suponer que no haría sola un viaje de 4 días de andadura y que se uniría a alguna caravana.

**Levantarse e irse** es una expresión semítica que no significa necesariamente ponerse en pie sino el comienzo de una acción. Lucas no dice concretamente dónde se dirigió María; sin embargo, una antigua tradición, que se remonta al siglo V, señala la localidad de **Aín Karim**, a unos 7 kilómetros de Jerusalén.

**41-43** *Y sucedió que, en cuanto oyó Isabel el saludo de María, saltó de gozo el niño en su seno, e Isabel quedó llena de Espíritu Santo; y exclamando con gran voz, dijo: «Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu seno; y ¿de dónde a mí que la madre de mi Señor venga a mí?»*

María no habla nada. La acción de visitarla y el gesto de estar donde hay que estar en el momento oportuno lo dice todo. Isabel reacciona. El niño da saltos de alegría. Es un signo. Dios se sirve no solo de palabras sino del lenguaje corporal. Isabel se llena del Espíritu Santo y pronuncia una profecía

**44-45** *Porque, apenas llegó a mis oídos la voz de tu saludo, saltó de gozo el niño en mi seno. ¡Feliz la que ha creído que se cumplirían las cosas que le fueron dichas de parte del Señor!»*

Repite lo anterior. En la antigüedad se sacaban predicciones para el porvenir de los signos milagrosos realizados por los recién nacidos. Así pues, el **Bautista** ejerce desde el seno de su madre su función de profeta y de precursor.

No se le llama dichosa porque va a ser la madre del Mesías, **sino por haber creído**. No es el parentesco físico lo que importa, sino la actitud religiosa que ella encarna.

**46-50** *Y dijo María: "Engrandece mi alma al Señor y mi espíritu se alegra en Dios mi salvador porque ha puesto los ojos en la humildad de su esclava, por eso desde ahora todas las generaciones me llamarán bienaventurada, porque ha hecho en mi favor maravillas el Poderoso, Santo es su nombre y su misericordia alcanza de generación en generación a los que le temen."*

**Alma.** En la mentalidad y el lenguaje semita equivale a *vida*. María está diciendo que su vida muestra la grandeza de Dios. **Espíritu.** Es la dimensión moral del ser humano. Es la grandeza de Dios manifestada en su vida lo que llena de alegría su corazón.

Se dan a Dios dos títulos: el de señor y el de salvador. El motivo de todo, de la grandeza de Dios y de la alegría de María es que Dios no ha permanecido insensible ante la humillación de su esclava.

Es una constante de la tradición bíblica: Dios no permanece indiferente ante el sufrimiento de los que son injustamente humillados y se pone de su parte, actúa en favor de ellos.

**La oración de los humillados** comienza con una acción de gracias y un grito de alegría al reconocer que Dios interviene a su favor. María habla aquí representando a todos aquellos que a lo largo de los siglos habían vivido la humillación y jamás dejaron de confiar en Dios.

El punto de partida es siempre un **acto misericordioso de Dios** que no resiste ver sufrir la injusticia a los que confían en él. La acción de Dios es histórica. Dios interviene en la historia en favor de los hombres.

**51-56** *Desplegó la fuerza de su brazo, dispersó a los que son soberbios en su propio corazón. Derribó a los potentados de sus tronos y exaltó a los humildes. A los hambrientos colmó de bienes y despidió a los ricos sin nada. Acogió a Israel, su siervo, acordándose de la misericordia -como lo había anunciado a nuestros padres- en favor de Abraham y de su linaje por los siglos." María permaneció con ella unos tres meses, y se volvió a su casa.*

La última parte es un canto que narra las hazañas de Dios a las que se ha hecho referencia.

*Dispersó a los soberbios de corazón.* Como en Babel. *Derribó a los poderosos de sus tronos y exaltó a los humillados.* El hecho histórico que mejor refleja esta situación es la salida de Israel de Egipto (Ex 14,15-31). Así se ha manifestado como **salvador**.

*A los hambrientos los colmó de bienes y a los ricos los echó con las manos vacías.* Es el cántico de Ana, la madre de Samuel. Así se ha manifestado como **poderoso**.

*Auxilia a Israel siendo misericordioso según su promesa.* Es así como Dios muestra su **santidad**.

### "María se puso en camino..."

La categoría "camino" aparece en Lucas en función de los grandes personajes y de su obra. Es el centro de su obra. María se olvida de sí misma y acude con presteza en ayuda de su pariente, tomando el camino más breve, el que atravesaba los montes de Samaría. No tiene pereza a la hora de servir. **Ella se pone en camino y nos ayuda a revisar el nuestro.** Cada cual tiene su camino y su ritmo de marcha. Profundicemos en ello.

**Ponerse en camino es** partir hacia lo desconocido, dando entrada a **la sorpresa y al don**, a lo grande y gratuito, a nuevas experiencias y posibilidades. Ponerse en camino es hacerlo ligero de equipajes, austeros, **sin muchas alforjas** que lo hacen pesado. Es **ir de un provisional a otro**, nada fijo y estable, nada cómodo y quieto. Ponerse en **camino es ir acompañados**, compartiendo experiencias, cansancio, búsquedas y alegrías. Los pobres y pequeños son los que más nos enseñan. **Es saber mirar**, atentos al entorno siguiendo las huellas de otros testigos, cercanos incluso. Sabiendo que no son las dificultades del camino las que hacen daño en los pies sino el chino en el zapato de mis recelos, reproches y desconfianzas.

**Visitar.** Hoy visitamos poco, nos paramos poco, vamos muy deprisa, **sin gustar el encuentro.** Visitar ¿para qué? Para hacer igual que María: para **compartir a "alguien" que llevamos dentro**, para echar una mano, para estrechar lazos, para practicar la ternura.

- *¿Estoy siempre dispuesto y disponible?*

### "Bendita tu entre las mujeres y bendito el fruto de tu vientre"

Existieron muchas mujeres en la historia de Israel, que han sido benditas. La mujer, no estaba ni apreciada, ni valorada, ni tenida en cuenta en todo el mundo judío de la época de Jesús.

Que quede para nuestra oración este encuentro de dos mujeres madres que tanto aportaron a nuestra liberación. La una estéril y mayor la otra todavía una niña y sin casar. Dios escucha la voz de los pobres, de los sencillos, de los que a los ojos del mundo nada son.

Y que nos ayude a tomar conciencia de **lo mucho que tenemos que reivindicar** aún dentro de nuestras iglesias para que la voz, el estilo de hacer, la sensibilidad femenina tenga su sitio dentro de nuestras comunidades y nuestra iglesia. En la iglesia grande y en las iglesias pequeñas de nuestros barrios y pueblos tienen que tener más presencia y protagonismo.

Ellas no racionalizan tanto, no imponen tanto, no dogmatizan tanto, son más sensibles y tiernas, más amables y acogedoras, en definitiva, más madres. El evangelio de hoy es **el encuentro de dos madres** que se ayudan y se escuchan, que se ensalzan y creen en el Dios que nos salva, que nos libera. Y que llenan el encuentro de alegría.

- *¿Tomo conciencia de lo mucho que tiene que cambiar la Iglesia y nuestras comunidades para que la mujer esté reconocida y valorada dentro de ellas?*

### "Dichosa tu, que has creído"

Lo mejor de María, lo que le hace más grande a nuestros ojos y permite que todas las generaciones la llamen dichosa es la fe. **Y a María no le resultó fácil creer.** Se trató de un camino doloroso, amasado de sufrimiento y dificultades. El Concilio nos recuerda que "sufrió profunda-mente con su Hijo unigénito" (LG 58).

Lo que ha hecho posible que Dios intervenga en la historia para salvar a su pueblo, no ha sido la disponibilidad de una mujer para ofrecerle su vientre, **sino la fe de una mujer sencilla** que ha confiado en la palabra de Dios.

La fe es el origen de todo: María es bendita porque es bendito el fruto de su vientre. Y este fruto es bendito porque ella ha creído. La felicidad mayor, la dicha, está en la fe.

- *¿Soy consciente de que mi fe es un proceso, una semilla que crece, un caminar de continuo con Aquel que me amó primero?*

### LA ORACIÓN DE MARÍA (MAGNIFICAT)

La oración de María **es la oración de todos** aquellos que en algún momento han sufrido la humillación y la opresión y han puesto su confianza en Dios. Son estos los que empujan a Dios a intervenir realizando la salvación.

La oración de acción de gracias y alabanza **arranca de la propia vida**, es decir, no se alaba a Dios con las palabras sino con la existencia. Consiste en el reconocimiento de la acción salvadora de Dios y es la fuente de la alegría más profunda y verdadera.

Esa oración se sitúa en el contexto de la historia de la salvación: mira al futuro y al pasado. **Ve la misericordia** de Dios en el futuro porque la ha reconocido en el pasado.

**El presente es siempre un momento de gracia:** es ese instante en el que la historia anterior se condensa y a la vez la semilla de la historia futura.

La acción salvadora de Dios no es puramente espiritual, sino que tiene lugar en la historia. En la oración los humildes descubren la acción de Dios en su vida, se les revela el sentido oculto de los acontecimientos y, por tanto, surge de ella el compromiso que no es sino un nuevo modo de vivir.

- *Este evangelio ¿no es una llamada para cambiar comportamientos?*

Juan García Muñoz ([jngarcia@gmail.com](mailto:jngarcia@gmail.com))  
Parroquia San Pablo. HUELVA. ESPAÑA  
<http://www.escuchadelapalabra.com/>